



INIZIA OGNI GIORNO IN MODO SANO

Scegli Formula 1 Sostitutivo del pasto:

Nutrizione equilibrata: Fornisce importanti vitamine e minerali per aiutarea raggiungere la dose giornaliera raccomandata (RDA).

Controllo del peso: Su base scientifica i sostituti del pasto come il Formula 1, sono stati dimostrati di essere un modo efficace per aiutare a controllare il peso, come parte di un sano stile di vita attivo

Proteine: Ricche di proteine di soia, il F1 vi aiuterà a costruire la massa muscolare magra, insieme con l'esercizio fisico. Aumentando la percentuale di massa muscolare magra il metabolismo aumentata il che equivale a dire che si bruciano più calorie - anche mentre si dorme!

1

Placa la sete con aloe concentrato alle erbe

Se non ti senti al massimo della forma, la causa potrebbe essere anche un insufficiente apporto di liquidi. Una rinfrescante nota di agrumi o concentrato di mango può rendere più gradevole il solito bicchiere d'acqua e aiutarti a dare al tuo corpo i liquidi di cui ha bisogno per mantenersi idratato. Aloe concentrato alle erbe è una deliziosa alternativa a bevande con apporto di zuccheri elevato.



2

Ritrova la vitalità con l'infuso a base di erbe

Sei abituato ad iniziare la giornata con un caffè o con un cappuccino ricco di calorie? Troppa caffeina, zucchero e grassi possono renderti stanco e irritabile e favorire l'acquisto di peso. Con appena 6 kcal, l'Infuso a base di erbe è ottimo sia caldo che freddo e lo puoi prendere quando vuoi senza sentirti in colpa.

[Per saperne di più sull'Infuso a base di erbe](#)



3

Un frullato Formula 1

Il Frullato Formula 1 è completo, delizioso e pratico. Si prepara in meno di un minuto e offre al tuo organismo i nutrienti essenziali di cui hai bisogno per aiutarti a seguire una dieta equilibrata. Con poco più di 220 Kcal a porzione, un frullato Formula 1 è un'ottima scelta a colazione per una sana alimentazione.

[Per saperne di più su Herbalife Formula 1](#)

